



## Unser Team

**Prof. Dr. med. Andreas Stengel**  
Sektionsleiter Psychoonkologie,  
Abt. Innere Medizin VI,  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



**Heike Sütterlin**  
Bereichsleitung Krebsberatungsstelle  
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin,  
Psychologische Psychotherapeutin



**Ulrike Gössl** (Tübingen und Horb)  
Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin,  
Systemische Beraterin



**Martin Göth** (KBS und KikE)  
Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe,  
Palliativpsychologe



**Julia Guschin** (KikE)  
Kunsttherapeutin M.A.



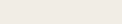
**Jennifer Lang** (KikE)  
Dipl. Psychologin, Psych. Psychotherapeutin,  
Psychoonkologin



**Dr. Eva-Maria Lohner** (Tübingen und Balingen)  
Dipl.-Pädagogin, Systemische Beraterin



**Johanna Schramm** (Tübingen)  
Sozialpädagogin (MA), Psychoonkologin,  
Systemische Beraterin



**Helena Schütze** (Tübingen und Horb)  
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin,  
Psychologische Psychotherapeutin



**Ina Taller**  
Dipl.-Kunsttherapeutin (KikE)



**Jasmin Wetzel** (Balingen)  
Psychologin M.Sc.



**Ev-Marie Zeeb** (KikE)  
Intermediale Kunsttherapeutin M.A.



**Andrea Stroppel**  
Sekretariat



**Claudia Munz**  
Sekretariat (KikE)



**Anette Bühler**  
Sekretariat



Comprehensive  
Cancer Center  
Tübingen - Stuttgart

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle für Betroffene und Angehörige (KBS)

#### Hauptstelle Tübingen

Herrenberger Straße 23, 72070 Tübingen  
Tel.: 07071 29-87033, Fax: 07071 29-5266  
krebsberatung@med.uni-tuebingen.de  
www.psychoonkologie-tuebingen.de

#### Außensprechstunde im Zollernalbkreis

Simon-Schweitzer-Straße 21, 72336 Balingen  
(im Gebäude von iNot e.V.)

#### Außensprechstunde im Landkreis Freudenstadt

Medizinisches Versorgungszentrum Horb, Raum 407,  
Burgstall 9, 72160 Horb  
(Gefördert durch die Krankenhäuser Landkreis  
Freudenstadt gGmbH)

### Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

#### Krebsberatungsstelle:

Andrea Stroppel oder Anette Bühler  
Tel. 07071 29-87033  
krebsberatung@med.uni-tuebingen.de

#### KikE:

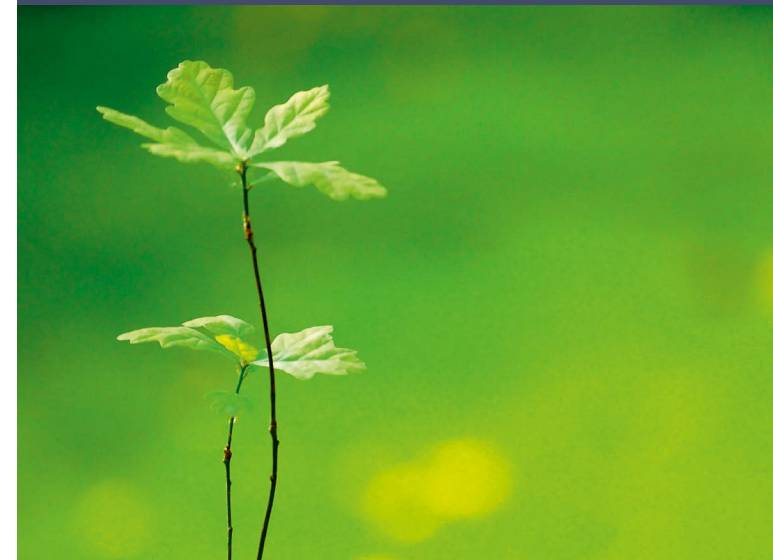
Claudia Munz  
Tel. 07071 29-87321  
kike@med.uni-tuebingen.de

Comprehensive Cancer Center  
Tübingen-Stuttgart

Sektion Psychoonkologie

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Tübingen für Betroffene und Angehörige

mit Sprechstunden in Balingen und Horb



8/2023 | Titelbild: Fotolia/Stefan Körber. Team: UKT



Universitätsklinikum  
Tübingen

# Neue Perspektive

Nach der Diagnose Krebs ist alles anders. Viele Betroffene müssen nicht nur körperliche Einschränkungen, sondern auch massive psychische und soziale Belastungen bewältigen.

Auch die Angehörigen sind verunsichert und oft überfordert. Beziehungen in der Partnerschaft oder in der Familie sind häufig belastet. Hinzu kommen unter Umständen finanzielle Probleme, Schwierigkeiten bei der Wiedereingliederung ins Arbeitsleben oder Sorge um die Kinder. Manchmal wachsen einem diese Probleme über den Kopf.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle des Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart mit ihren Außensprechstunden in Balingen und Horb bietet Betroffenen und Angehörigen ambulante professionelle Unterstützung an – in allen Krankheitsphasen.

Ziel ist es, einen eigenen Weg zu finden, mit den Veränderungen und Belastungen im Zusammenhang mit der Erkrankung umzugehen und das innere Gleichgewicht wieder zu finden.

Wir wollen Sie darin unterstützen, dass Ihr Leben wieder eine neue Perspektive bekommt.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Tübingen wird gefördert von



# Wie wir helfen

## Unser Angebot für Betroffene und Angehörige:

### Informationen und Soziale Beratung zu

- beruflichen und finanziellen Fragen
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Behindertenrecht
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- häuslicher und stationärer Pflege
- Selbsthilfegruppen

### Psychologische Beratung

- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung und den Krankheitsfolgen (körperlich, beruflich, sozial)
- bei der Gestaltung der veränderten Lebenssituation
- bei Ängsten, depressiven Symptomen, Hilf- und Hoffnungslosigkeit
- bei Selbstwertproblemen
- bei Schlafstörungen, Fatigue u.a.

### Unterstützung in akuten Krisen

- bei Diagnosestellung
- bei Anzeichen einer Krankheitsverschlimmerung

### Paar- und Familiengespräche

- bei krankheitsbedingten Problemen in der Partnerschaft oder in der Familie

### Begleitung

- auch in fortgeschrittenem Krankheitsstadium
- in der Trauersituation

## Individuelle Anleitungen und Gruppenangebote

- Gesundheitsförderung und Stressbewältigung
- Entspannungsmethoden
- Kreativangebote
- Themenspezifische Gruppen

## Hilfe für Kinder krebskranker Eltern

- Beratung für erkrankte Eltern zum Umgang mit den Kindern
- Unterstützung für Kinder und Jugendliche

Wir kooperieren mit anderen regionalen Hilfsangeboten, weisen auf diese hin und koordinieren Hilfen im Einzelfall.

Fremdsprachliche Beratung ist möglich. Bitte fragen Sie danach.

Die Beratung ist kostenfrei und persönlich, telefonisch oder per Videotelefonie möglich. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Die Krebsberatungsstelle ist auf Spenden angewiesen. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, bitten wir um Ihre Spende auf das Konto

**IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93**

**BIC: SOLADEST600**

bei der **Baden-Württembergischen Bank Stuttgart**, Verwendungszweck: **D.70.01592** (bitte unbedingt angeben).

Das CCC Tübingen-Stuttgart ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind steuerlich absetzbar.